



## **Ausbildungsinhalte des dreijährigen Tellington TTouch for You® Trainings**

### **Geschichte und Entwicklung des Tellington TTouch®**

Lindas Meilensteine  
Geschenk der Tiere  
Mind Mirror Studie  
Hawaiianische Philosophie  
Prof. Fritz Albert Popp Pilotstudie  
Herzkohärenz-Spiegelneurone-Einfluss der Gedanken und Worte  
Vorstellen aktueller Forschungsprojekte

### **Tellington TTouch® und die Anwendungsmöglichkeiten**

Vorstellung des Tellington TTouch®  
Techniken erlernen, üben und verfeinern  
Behandlungsaufbau einer Tellington TTouch for You® Anwendung  
Tellington TTouch for You für verschiedene Körperbereiche von Kopf bis Fuß  
Besprechung ausgewählter Anwendungsbeispiele  
Erstellen von praktischen Behandlungsbeispielen  
Die 9 Elemente des Tellington TTouch  
Bedeutung von Atmung, Körperhaltung und mentaler Einstellung  
Wirkung von Gedanken auf die Zellen  
Umgang des angehenden Practitioner mit Reaktionen der Klienten  
Grenzen des Tellington TTouch®

### **Intention von Tellington TTouch®**

Vollkommene Funktion der Zellen  
Erreichen einer inneren Balance des Organismus  
Wecken der körperlichen und zellulären Intelligenz  
Lebenskraft und Energie für die Zellen  
Aktivierung der Selbstheilungskräfte  
Gesunder Umgang mit den Herausforderungen des Lebens  
Stress  
Gesunder Umgang mit sich selbst und der Umwelt

### **Wichtige Ergänzungen zum Tellington TTouch®**

Körperbandagen  
Körperhaltung und Position von Klient und Practitioner  
Lernparcours-Labyrintharbeit  
Einfluss der Farben  
Mentalarbeit – Meditationen - Bewusstseinsübungen  
Lernen mit allen Sinnen

### **Individualbehandlung der angehenden Practitioner**